

【簡単に作れる自助具のご紹介】

～片手爪切り～



完成図

対象：どちらか一方の手が爪切りを操作するのが難しい方。

特徴：片手で爪を切ることができます。

準備するもの：爪切り×1、木板×1（幅6cm）、U字ボルト×1（長さ13cm, 幅6.5cm）
ボルトキャップ、輪ゴム（太い）×3、ネジ×1

爪切り



木板



ボルト



輪ゴム



ボルトキャップ



ネジ



①板を切りましょう



今回は 20 cm で切ってます。
短く切ってしまうと...

爪を切ろうと板を押すも、
板の後部が浮いてしまい、
爪切りが上手く動きません・・・



②ボルトをゴムで板に固定します

・まず、ゴム（1本目）をU字ボルトの上から下にかける



・次に、ゴム（2本目）を下から上にかける



・最後は、U字ボルトの下部をゴム（3本目）でくくりつけるようにして、固定する。
(この作業を行うことで、U字ボルトが下方にずれ難くなり、爪が切りやすくなります。)



ゴムをねじる



U字ボルトの両足にねじったゴムをかぶせる



・ゴム取り付け完成！

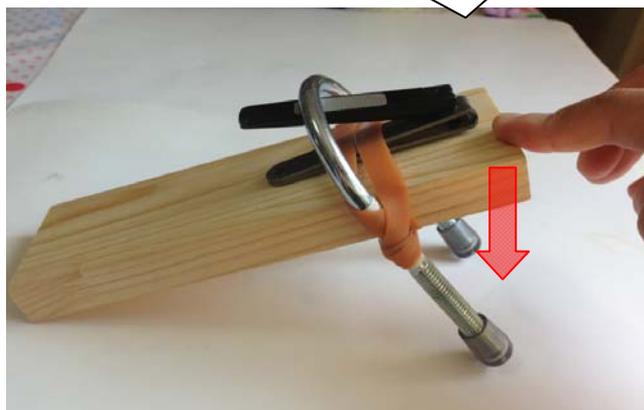
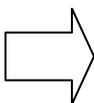


③ボルトキャップを取り付けます。

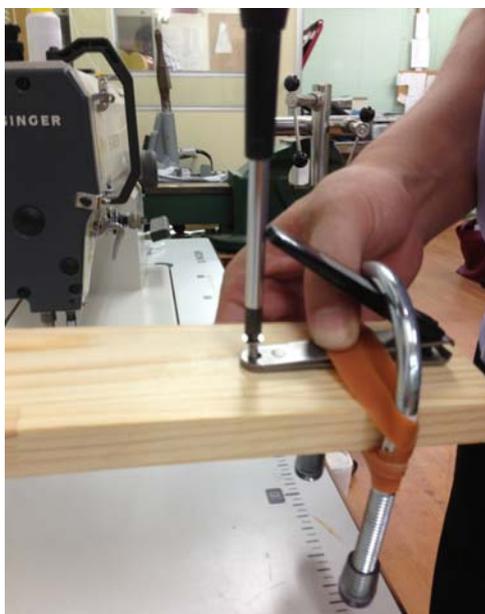


④爪切りをつける位置を決めます。

爪切りを固定する位置は何度か、
↓の部分を押してみて、微調整し
て下さい。

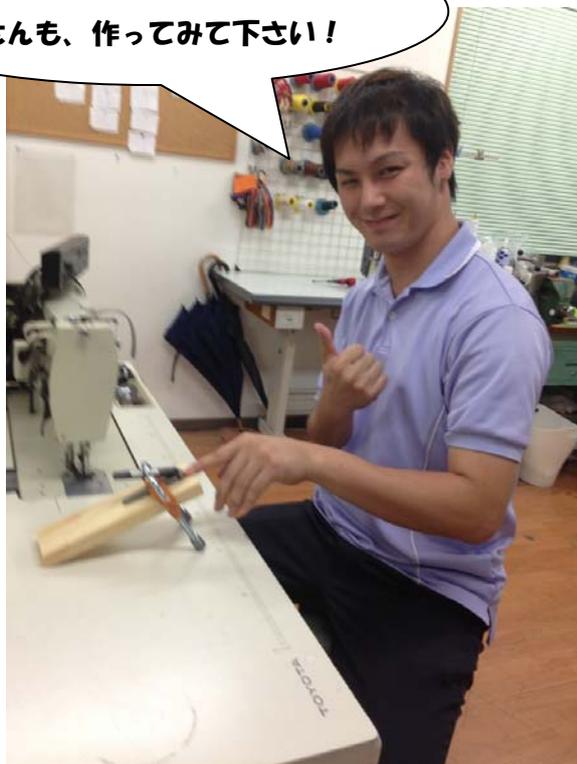


⑤爪切りをネジで固定します。



⑤完成です！！

15～20分程度で作れます。
皆さんも、作ってみてください！



良く切れますので、
深爪には注意して下
さいね！

