

# キネステティクス®体験会 動きの学習会



◎会場は都合により変更になることがあります

## キネステティクス®体験会 10:00~12:00

キネステティクス®の概念を簡単に体験する講座です。  
抱えない介護や健康に良い動きを学習できます。

## 動きの学習会 13:30~15:30

食事や排泄、入浴、移乗動作、体位交換、呼吸など日常の活動に焦点を当て各回にテーマを設け動きを学習します。

対象：介護職、看護師、リハビリ関係者、介護されている方、どなたでも

受講料：午前、午後のみの方 3,000円、両方の方 5,000円

講師：マイエッタ・ハッチ社 キネステティクス®トレーナー

締め切り：各月の開催日の10日前です

### 日程

1/21(日) 福岡市	3/10(日) 飯塚市	4/7(日) 飯塚市	5/19(日) 飯塚市	6/9(日) 飯塚市
7/14(土) 飯塚市	9/15(日) 飯塚市	10/13(日) 飯塚市	11/10(日) 飯塚市	12/8(日) 飯塚市

お申し込み・お問い合わせ：福岡ひとにやさしい介助を考える会  
メール：[fukuokakaijyo@yahoo.co.jp](mailto:fukuokakaijyo@yahoo.co.jp)