

第15回県民公開医療シンポジウム

運動しよう! 運動から始まる健康

日時 令和6年8月24日(土) 14:00~16:00
(受付 開場13:00)

会場 久留米シティプラザ Cボックス
〒830-0031 福岡県久留米市六ツ門町8-1

定員 144名(事前申込不要)
※当日会場での先着順となります。

入場
無料



① 開会のことば

公益社団法人福岡県病院協会 会長
九州大学病院 病院長

中村 雅史

② シンポジウム

■ 座長

公益社団法人福岡県病院協会 理事
ヨコクラ病院 院長 横倉 義典

● 第一部「生活習慣病と運動について」



「運動しよう!糖尿病のない 健康長寿社会を目指して」

久留米大学病院 病院長
久留米大学医学部内科学講座
内分泌代謝内科部門 主任教授 野村 政壽先生



「上手な血圧との付き合い方 ~身近なことに鍵がある 一運動・食事・睡眠一」

久留米大学医療センター 副院長
久留米大学医療センター 循環器内科 教授 甲斐 久史先生

■ 質疑応答

● 第二部「子どもから大人まで健康に育ち生きよう! トップアスリートから学ぶ運動の基本」

元男子7人制ラグビー日本代表キャプテン
ナナイロ プリズム福岡 (女子7人制ラグビーチーム)
ヘッドコーチ

桑水流 裕策先生

ナナイロプリズム福岡 選手数名



③ 閉会のことば



久留米シティプラザ Cボックス

〒830-0031 福岡県久留米市六ツ門町8-1 ●TEL:0942-36-3000

主催 公益社団法人福岡県病院協会

後援 福岡県、久留米市、(公社)福岡県医師会、(公社)福岡県薬剤師会、(公社)福岡県看護協会、(公社)福岡県栄養士会、(公社)福岡県診療放射線技師会、(公社)福岡県理学療法士会、(公社)福岡県作業療法協会、(一社)福岡県言語聴覚士会、(公社)福岡県歯科医師会、(一社)福岡県臨床衛生検査技師会、(一社)福岡県私設病院協会、(一社)福岡県精神科病院協会、(一社)福岡県医療法人協会、(一社)福岡県病院薬剤師会、日本糖尿病協会福岡県支部、(一社)久留米医師会、(一社)大牟田医師会、(一社)八女筑後医師会、(一社)朝倉医師会、(一社)小郡三井医師会、(一社)大川三瀬医師会、(一社)柳川山門医師会、(一社)浮羽医師会、西日本新聞社、毎日新聞社、朝日新聞社、NHK福岡放送局、(株)福岡放送、RKB毎日放送、(株)テレビ西日本、KBC、テレQ(順不同)